

Prénom : Salomé  
Âge: 21



Quand tu as commencé le Ninjutsu ?

- A l'âge 14-15 ans (2016 ou 2017)

Pourquoi tu as commencé le Ninjutsu ?

- Je voulais commencer un sport qui pouvait vraiment me défouler, extérioriser mes émotions et me faire me sentir bien dans ma peau.

Est-ce que tu te souviens du premier cours, qu'est-ce que tu t'es dit ?

- Purée les fous, les courbatures que je vais avoir !!

Qu'est-ce qui t'a plu dans le club pour que tu continues ?

- La bienveillance et les encouragements de Seb mais aussi des autres membres du club et le sport en lui même

Est-ce que tu as découvert quelque chose que tu n'as pas trouvé ailleurs ?

- Il n'y a aucun jugement/comparaison entre les membres du club, tout le monde est là pour évoluer et pousser les autres à dépasser leurs limites

Après toutes ces années/mois qu'est-ce qui te plaît encore ?

- Même si le club s'est beaucoup agrandi les valeurs sont restées les mêmes

Pourquoi tu t'entraînes et qu'est-ce qui te motive ?

- Pour changer mon corps (me muscler etc), mentalement le Ninjutsu m'apporte énormément et me fait me sentir mieux, les cours de Sophie m'apportent aussi beaucoup psychologiquement et m'aident à évoluer au Nin!

Un mot pour la fin:

- MERCI Sophie, Seb et Dado :)